種藷譜

種藷譜序

數百穀之名者曰三穀各二十菓蔬各二十總之爲百穀是故穀不熟曰饑菜不熟曰饉菓蓏不濟人之功與三穀等如此矣番藷在菓蓏中最後出可以賙饑可以延年又可以禦蝗而弭旱誠奇種也始自閩廣殆遍天下獨我東近始購種於日本沿海若而邑僅得傳殖而峽野之民不識藷爲何物非果風土不宜職由傳種蒔蘊之不得其方耳歲甲午余巡按湖南見蘆嶺南北往往有平疇衍壠一望汙萊詢之土人曰往値已巳甲戌之饑佃戶

流亾鎡基不入者久矣噫天與之時地與之產皆所以養人也而特因人工之不逮拋天之時錮地之產橫計於土地所失者將不知爲幾千萬億竪計於歲年巧曆何以窮其數哉誠使八口之家凡有荒陂隙地輒種諸數十百區則其至死不饑何渠讓於汶山之蹲鴟而一任呰窳殆若越人之視秦瘠彼轉轆溝壑者何辜也余爲是懼亟訪諸種於產諸州郡須諸列邑且取 皇明徐玄扈甘藷疏我東姜金二氏之譜彙類編纂用聚珍字擺印廣布以諗其種藝之法焉嗟乎蒲亭之菓菜稆陂

渤海之百本薤一畦韭彼誠何術哉仲長子之言曰叢林之下爲倉庾之坻魚鼈之堀爲耕稼之場者君長所用心也多方勸相畝鍾窖收無年代匱有年儲穀民無歲𣦸土毋人曠于以仰贊我聖上裁成輔相之職化願與今日牧民之長交相勖之

上之三十四年甲午季春湖南巡察使徐有榘書于觀風軒中

種藷譜

淛上　徐有榘　輯

敘源第一

〔南方草木狀〕甘藷藷藇之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳甌蒸煮食之味同藷藇

〔案〕此云根葉如芋者疑指山藷今番藷殊不類芋也

〔異物志〕甘藷出交廣其根似芋亦有巨魁大者如鵝卵小者如雞鴨卵剝去紫皮肌肉正白如脂肪

〔廣志〕甘藷似芋出交趾

〔稗史類編〕甘藷生朱厓　嶺外多藷間有發深山邃谷而得者枝塊連屬有重數十斤者味極甘香名玉枕藷

〔徐玄扈甘藷疏〕藷有二種其一名山藷閩廣故有之其一名番藷則土人傳云近年有人在海外得此種海外人亦禁不令出境此人取藷藤絞入汲水繩中遂得渡海因此分種移植略通閩廣之境也兩種莖葉多相類但山藷植援附樹乃生番藷蔓地生山藷形魁壘番藷形圓而長其味則番藷甚甘山藷爲劣耳蓋中土諸書所言藷者皆山藷

也　薯蕷與山藷顯是二種與番藷爲三種皆絕不相類。

〔案〕我東傳種始于　英宗乙酉來自日本蓋番藷也若山藷則未之見焉

〔羣芳譜〕甘藷一名朱藷一名番藷大者名玉枕藷形圓而長本末皆銳肉紫皮白質理膩潤氣味甘平亙者如杯如拳亦有大如甌者氣香生時似桂花熟者似薔薇露一莖蔓延至數十百莖節節生根

〔和漢三才圖會〕甘藷屬柔滑菜一曰紅山藥又曰

番薯今云赤芋俗云琉球芋又云長山崎芋蔓葉同薯蕷初生葉紫色長則綠色不如薯蕷潤澤其蔓埋地處處生根長四五尺周二三寸兩頭窄生食之淡甘有島甚氣煮食有南瓜氣味琉球國多有之薩州及肥州長崎亦多種之其如鵝卵雞圓者魁也色亦不鮮又有黃白色者甚甜美

〔姜氏甘藷譜〕甘藷倭人呼為古古伊文瓜琉球國呼為番茄聞之對馬島人初產周厓國其俗以諸代穀禁不得出境有呂私國人之業商至彼者潛竊一莖以歸遂遍南國呂私即日本屬國云按周

厓疑朱厓之訛

〔案〕呂私疑即呂宋字訛也

傳種第二

〔徐玄扈甘藷疏〕藏種有二法其一傳卵于九十月間掘藷卵揀近根先生者勿令傷損用軟草苞之掛通風處陰乾至春分後種之其一傳藤八月中揀近根老藤剪取長七八寸〔案〕玄扈疏所言尺度皆周尺也每七八條作一小束耕地作埒將藤束栽種如畦韭法過一月餘即每條下生小卵如蒜頭狀冬月畏寒稍用草器蓋至來春分種若原卵在土中者冬至

後無不壞爛也

〔案〉此所云傳卵之法宜南而不宜北北土氣寒露掛通風輒患凍死也若剪藤畦種之法南北俱宜然恐野鼠竄掘須四圍砌石如今種蔘之法而上鋪鼠粘子可也

〔又〉藷根極柔脆居土中甚易爛風乾收藏不宜入土又不耐冰凍也余從閩中市種北來秋時用傳藤法造一木桶栽藤種于中至春全桶攜來過嶺分種必活春間攜種卽擇傳根者持來有時傳藤或爛壞不壞者生發亦遲惟帶根者力厚易活生

卵甚早也

〔又〕藏種二法其一以霜降前擇於屋之東南無西風有東日處以稻草疊基方廣丈餘高二尺許其上更疊四圍高二尺而虛其中方廣二尺許用稻穩襯之置種焉復用穩覆之縛竹爲架籠罩其上以支上覆也上用稻草高垜覆之度令不受風氣雨雪乃已又一法稻穩襯底一尺餘上加草灰盈尺置種其中復以灰穢厚覆之上用稻草斜苫之令極厚二法蠶卵俱合並安置俱得不壞而卵較勝又以磁盎於八月中移栽至霜降如前二法藏

之亦活其窖藏者仍壞爛也　藏種之難一懼濕一懼凍入土不凍而濕不入土不濕而凍向二法令必不受濕與凍故得全也若北土風氣高寒卽厚草苫蓋恐不免冰凍而地窖中濕氣反少以是下方仍著窖藏之法冀因愚說消息用之　北方種藷未若閩廣者徒以三冬冰凍留種爲難耳欲避冰凍莫如窖藏吾鄉窖藏又忌水濕若北方地高掘土丈餘未受水濕但入地窖卽免冰凍仍得發生故今京師窖藏菜果三冬之月不異春夏亦有用法煨藝令冬月開花結蓏者其收藏諸種當

更易於江南耳

〔案〕我東藏種漢南當用稻穩蓋藏法漢北當用窖藏法然須觀該地風氣寒煖土地燥濕而通變之不可膠泥一法也

〔又〕復有一閩人說留種法於霜降前剪取老藤作種先用大罈洗淨曬乾或烘乾次剪藤曬至七八分乾用乾稻草殼襯罈將藤蟠曲置稻草中次用稻草殼塞口先掘地作坎量濕氣淺深令不受濕淺或二尺許淺或平地先用稻草殼或礱糠鋪底厚二三寸將罈倒卓其上次實土滿坎仍塡高令

罈底土高四五寸至來年清明後取起卽罈中已發芽矣是說疑諸方俱可用並識之

〔又〕閩中藏種藤卵俱晒七八分乾收之向後南北收藏俱宜用乾者或半用不乾者雜試之

〔案〕金氏甘藷譜謂乾則枯死寧可作種此恐未必然今菓菜種子燥曝經年一入土中生意益然何謂乾便枯死乎然南人所以必須乾收者蓋懼濕敗也茍可以遠濕雖不乾亦可也

〔羣芳譜〕一法霜降前取近根卵稍堅實者陰乾以軟草各襯另以軟草裹之置無風和暖不近霜雪

不受冰凍處

〔案〕此法與徐玄扈傳卵法第一條相近而輭草各襯四字爲得肯綮蓋諸卵最忌相磨戛則輒壞爛也

〔又〕一法霜降前收取根藤曝令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸〔案〕羣芳譜所言尺度皆周尺也先下稻糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以土蓋之

〔案〕竈下掘窖最禦凍濕今人藏芭蕉根多用此法也

〔又〕一法七八月取老藤種入木筩或磁瓦器中至

霜降前置草篰中以稻糠襯置向陽近火處至春分後種之

〔日本種藷方〕九月霜降前採取揀其完好者作種子掘坑於向陽之地鋪以稻草及蕎麥稭又將黃土篩下攪和將藷種藏掩毋令相戛用藁苫厚覆坑上以防雨滲凍損

〔姜氏甘藷譜〕藷性極軟脆少凍輒敗藏種最難或云窖藏則不敗然試之亦腐傷不可爲也

〔案〕窖藏當先觀其地燥濕苟藏之下濕之地何異束蘊而就焰也如是而曰窖不可藏則非通

論也

又一法霜降前擇皮完肉實者洗淨以乾稻草編作苞篛又剉稻草和藷種藏於苞篛中掛人居煖屋壁上可經冬不傷皮雖少乾無妨藏芋種法同

又一法用瓦盆盛土以藷卵層壘密插以木板承盆底置煖屋中盆上土若乾燥易新土亦經冬不敗

又一法洗淨藷種納于淨潔缸中堅封其口置之煖屋中亦經冬不敗

案金氏甘藷譜云藷種不可水洗爲其忌濕也

既洗淨旋復晾乾則亦無害

〔又〕其自遠取種而來也忌相觸戛觸戛則皮損忌壓積壓積則氣蒸必用軟草相隔裹之如耽羅人裹柑然又必使疎通其氣

〔金氏甘藷譜〕凡藏種不論大小擇新卵皮完堅實者先用質厚瓦缸或甕罈以水洗之復火烘或晒乾令水氣淨盡始貯藷種以堅厚油紙封口數重置諸煖屋內使外氣不得入當祁寒則以草藁裹缸勿令少凍凍則必敗又法窖地丈餘搆椽苫蓋如今人所居土窩置藷種其中亦經冬不傷已上

二法俱於六七日一點閱或有腐敗處以刀刮去以火烙之勿令漸染敗羣蓋諸性畏寒惡濕故一根腐傷則其汁傳染旁根次次漸染必盡壞而後已也然必擇日氣清和時點閱可也

〔北學議〕甘藷傳種忌濕忌凍冬天屋裏置土於盆中埋之數日拔之數日切勿放過以致萬顆之一時壞了也

〔杏蒲志〕甘藷最難藏種濕則爛死燥則枯死熱則蒸死寒則凍死惟轆轤場垈不濕不燥不熱不冷可藏諸種

種候第三

〔南方草木狀〕甘藷二月種

〔徐玄扈甘藷疏〕藏種必於霜降前下種必於清明後夏至留一半於穀雨後種之恐淸明左右尙有薄凌微霜也

〔案〕我國嶺湖南沿海地方當以淸明後種漢南漢北近峽州郡當待穀雨後種大抵以霜信快止土脉融和爲候耳

〔又〕藷苗二三月至七八月俱可種但卵有大小耳凡諸二三月種者其占地也每科方二步有半而

卵徧焉四五月種者地方二步而卵徧焉六月種者地方一步有半七月種者地方一步而卵皆徧焉八月種者地方三尺以內得卵細小矣種之疎密略以此準之方二步者畝六十科也方一步有半者畝一百六科有奇也方一步者畝一百四十科也方三尺者畝九百六十科也九月畦種生卵如箸如棗擬作種此松江法也北方早寒宜早一月算又在視天氣寒煖臨時斟酌耳

〔姜氏甘藷譜〕徐玄扈云春分後下種又云下種必於清明後此皆南方種候也我東節候清明時霜

冷猶緊須待穀雨後下種可也

〔案〕我東湖南沿海州郡極高與江南極高只爭一二度當用江浙種候不可但以漢陽節候槩之也

〔金氏甘藷譜〕不必拘於淸明穀雨但待霜歛日和時下種可也

土宜第四

〔徐玄扈甘藷疏〕種須沙地仍要極肥

〔案〕所貴乎沙土者爲其虛鬆易行根也然沙白之土例多不肥此須藉滃蔭而治之苟滃蔭得

实又復三耕九耰令土脉疎爽則彊檗化爲鬆
輭所謂強土而弱之也

（又）吾東南邊海高鄉多有橫塘縱浦潮沙淤塞歲
有開濬所開之土積於兩崖此等高地既不堪種
稻若種吉貝亦久旱生蟲種豆則利薄種藍則本
重惟用種藷則新起之土皆是潮沙土性虛浮于
藷最实特異常土

（案）凡蔬蓏之用根用卵者皆喜沙泥鬆輭之地
爲其易行根也今人種萊菔最貴濱湖濱江潦
泥往來之田待七月水退藝以萊菔則滋胤蕃

息逈異他田余謂種藷亦宜用此地先於二三月擇最高仰處挑起淤泥作爲高埒視潦年水至之限令高一二尺種卵于埒上七月潦收又剪藤廣插于低下之地則當得倍收朴齊家北學議云箭串栗島等處可多種藷亦有見乎此也

又或問藷本南產而子言可以移植不知京師南北以及諸邊皆可種之以助人食否余曰可也藷春種秋收與諸穀不異京邊之地不廢種穀何獨不宜藷耶

〔案〕今燕京人種藷特盛蒸煨貨之利同穀菜叓北如瀋陽等地皆然云玄扈之論信而有徵矣我東淺北州郡極高四十一度與瀋陽相直南自康津海南北至三水甲山皆可種藝或云風土不宜者方隅之見也

〔又〕江南田圩下者不宜藷若高仰之地平時種藍種豆者易以種藷有數倍之獲大江以北土叓高地叓廣即其利百倍矣

〔姜氏甘藷譜〕昨年購藷種于日本種之萊府或成或不成細察之專由土性磽輭之如何耳大抵諸

喜鬆土始得行根然虛浮過滲則其根但滲入而已終不抱卵須於鬆土五六寸之下〔案此以布帛尺言〕遇堅硬生土然後根不能鑽入始氣結磅礴如拳對馬島藷小如雞卵大如鵝卵箇箇充實者亦由地皆石确而上有浮土若干根不滲入結而爲卵故也

〔案〕山居要術種薯蕷法作三五所坑下密布甎四圍亦側布磚防根別入傷土蓋懼其根細也種藷亦當用此法

〔金氏甘藷譜〕擇地必於高平沙土膏腴向陽之處

若堅剛之土則糞之令土脉和緩亦抄盖諸性惡濕故只忌下濕之地耳

耕治第五 附淤蔭

〔徐玄扈甘藷疏〕臘月耕地以大糞壅之至春分後下種先用灰及剉草或牛馬糞和土中使土脉散緩可以行根重耕地二尺許潑

〔案〕南方氣暖可以臘月耕若北土只宜秋耕耳

〔又〕人家凡有隙地悉可種藷若地非沙土可多用柴草灰雜入凡土其虛浮與沙土同矣即市井湫隘但有數尺地仰見天日者便可種得石許其法

用糞和土曝乾雜以柴草灰入竹籠中如法種之

〔案〕杏蒲志有俵田法（日本人謂編稻藁盛穀曰俵我東俗名空石）與玄扈所言竹籠種藷法相似蓋爲狹鄉無田者設也貧窶之家如難多得竹籠只用退俵種之可也

〔姜氏甘藷譜〕諸田必多入糞灰令極肥腴然後可責滋茂

〔金氏甘藷譜〕藷田有二一曰秋田秋冬耕之明年清明後穀雨前又耕三四次起脊作壠高可布帛尺一尺（案此下金氏譜所言尺度皆用布帛尺）種藷壠上苗生延蔓

則剪斷移插他田如稻之有秧田也一曰種田亦秋冬耕之明年五月望前更耕三四次不必漛耕只以一犂漛為度晒曝糞治如法更以鐵刃杴聚壠作壠廣可一尺七八寸以備剪莖移插如稻之有移種田也大抵藷之成卵全在種田耕治之得宜既屢耕之且晒曝糞治則土脉柔緩與不受犂生土逈異故藷根能鑽入於土中及至生土乃不能鑽入遂磅礴碩大故以一犂漛為度過漛則根細也

〔又〕藷根味甘故在土中最苦蟲蝕必冬耕二三次

先殺蟲卵　糞諸田乾馬糞最好無則用剉草白
灰亦可

〔增補山林經濟〕二月用灰及剉藁或牛馬糞晒乾揉細撒田上屢耕熟治務令土脉細軟散緩可以行根

〔案〕徐玄扈言吳下人種油菜法先于白露前日中鋤連泥草根晒乾成堆用穰草起火將草根煨過約用濃糞攪和如河泥復堆起頂上作窩如井口秋冬間將濃糞再灌三次此糞灰泥爲種菜肥壅也到明年九月耕地再三鋤令極細

用前糞灰泥勻撒土面臘月又加濃糞正二月中視田肥瘦燥濕加減糞壅四次種蔓菁法宜倣此余謂種藷亦宜用此法

種栽第六

〔徐玄扈甘藷疏〕將藷種截斷每長三二寸種之以土覆深半寸許大略如種薯蕷法每株相去數尺

〔羣芳譜〕耕地起脊尺餘種在脊上將藷根每段截三四寸長覆土深半寸許每株相去縱七八尺橫二三尺

〔增補山林經濟〕凡種藷其本莖所接處居上其有

細鬚處居下偃臥種之

〔金氏甘藷譜〕旣治秧田如法將藷子横種于壠上覆土淺一寸許每科相去亦以一尺為度種後一月左右始生芽待莖長合尺度乃剪斷移種藷子若太長則雖截斷種之亦生

壅節第七

〔徐玄扈甘藷疏〕藷每二三寸作一節節居土上即生枝節居土下即生根種法待延蔓時須以土密壅其節每節可得三五枚不得土即盡成枝葉層壘其上徒多無益也今擬種法每株居畝中横相

去二三尺縱相去七八尺以便延蔓壅節卽遍地得卵矣　諸苗延蔓用土壅節後約各節生根卽從其連綴處剪斷之令各成根苗不致分力此最要法

〔姜氏甘藷譜〕諸延蔓時必限三四節剪斷節節埋土然後每節之下卵始胚胎耳

〔案〕據徐氏之疏先壅而後斷據姜氏之譜先剪而後埋二法當並試之然徐說較勝

〔增補山林經濟〕苗生漸蔓則逐日鋤耘近莖之土常令柔鬆以壅培莖下五月以後大雨時行必待

晴二三日土白背始可壅節壅節七八日後審已下根然後每越四節剪其莖則根大潑入每節可得三五枚

移插第八

（徐玄扈甘藷疏）俟蔓生盛長剪其莖另插他處卽生與原種不異　剪莖分種法待苗盛枝繁枝長三尺以上者剪下去其嫩頭數寸兩端埋入土各三四寸中以土撥壓之數日延蔓矣

（羣芳譜）俟蔓生旣盛苗長一丈留二尺作老根餘剪三葉爲一段插入土上每栽苗相去一尺大約

二分入土一分在外即又生藷隨長隨剪隨種隨生蔓延與原種者不異凡栽須順栽若倒栽則不生

〔案〕藷必一節生一葉此所云剪三葉爲一段者卽限三節剪取之謂也凡藷藤每三四寸作一節通計三節之長不過周尺一尺殊覺太短金氏譜斥其氣單薄不能生卵者良是疑三葉當作三尺

〔金氏甘藷譜〕俟莖長一尺七八寸畱三四寸作老根以刃剪一尺三四寸斷去軟頭一寸則斷頭出

白汁如人乳汁即就種田壠上以鋤橫作小甽盡
壠之廣臥莖于甽中而種之盖壠廣一尺七八寸
莖長一尺二三寸兩頭餘地各二三寸恰可以不
露稍尾矣其覆土則以吐葉爲準而一莖東首西
尾一莖西首東尾每科縱相去四五寸其有一莖
兩歧者則剪一歧另種　諸性易生雖相距五里
十里可以剪莖移插但將莖葉貯之橐篙中勿令
暘曝萎傷則蔑不成也　凡穀菜移插必須待雨
惟藷則不然雖烈日晴天亦可剪莖移插然須待
日斜炎退勿使莖葉乾枯乃爲萬全盖藷卵必生

於葉下之節一葉枯死則其下不得成卵也　秧田老根既剪之後又生新莖則待長一尺七八寸復依前法剪取移插於種田隨長隨剪至再至三至七月初旬而止過七月則雖插亦不抱卵矣

種田移插後待莖長數三尺亦剪莖移插如秧田剪莖法而但秧田剪莖只留三四寸種田剪莖必留二三葉而斷之盖秧田所以養秧而不責卵故只留三四寸老根亦可以更抽新秧矣種田專須抱卵故不留二三葉則不生卵也種田剪莖始自五月晦間隨長隨剪至三剪莖則恰至七月初旬

矣過此以往不論莖之長短並剪斷移插非以求卵於移插之莖也欲使原莖氣不外泄而力迸于根也其移插之莖生卵堇如蒜頭大此則留作明年之種可也

〔案〕種田廣袤視秧田可十倍二十倍假令初次移插占地十之一二則餘八九分留待秧田再剪三剪種田再剪三剪可也

〔又〕移插之初編稻草作苫長廣準攏之尺度日出覆之以遮暘曝日入捲起以受露滋如是五六日則萎捲之葉箇箇蘇醒矣若遇亢旱每日黃昏時

負水澆之　葉旣蘇醒則非久葉下吐出新芽新芽之下卽成卵矣芽長過四五寸卽留六七葉折其笋使氣不外泄則成卵或一二箇或三四箇到底充實不折笋則莖長至數丈而其下不成卵矣旣折笋而葉間又生芽則只留一葉而折之所留一葉間又生芽則又留一葉而折之隨生隨折至九月初旬則芽亦不甚盛而近於收卵之節矣秧田至七月初旬剪莖旣盡則所留老根葉間又生新芽隨生隨折如種田折笋法

剪藤第九

〔徐玄扈甘藷疏〕早種而密者宜謹視之去其交藤

〔又〕若枝節已徧待生游藤者宜剪去之

〔羣芳譜〕枝節已徧地不能容者卽爲遊藤宜剪去之

〔姜氏甘藷譜〕春夏之藤正宜隨剪隨插不宜去之舊說所謂剪去遊藤者蓋指秋後剩藤也

〔金氏甘藷譜〕不必待秋後雖深夏亦有遊藤可去者母論秧田與種田屢度折笋則節上生節亦太泄氣觀其疎密剪去游藤則卵甚充實此惟在心目之巧耳

〔案〕五六月之閒雨澤頻仍剪後句萌倏爾駢茁蔓不及地遠相纏縛而匀莖餘櫱受氣不全移插未易生卵置之徒分氣力是名交藤九月以後插壅旣遍而櫱芽未已地不能容游漫無屬左右飄颺是名遊藤遊藤惟深秋有之交藤雖伏秋之際亦有之玄扈疏曰早種而密者去其交藤又曰枝節已遍待生遊藤者剪去之固已分言之矣

收採第十

〔南方草木狀〕甘藷至十月乃成卵

〔徐玄扈甘藷疏〕至秋冬掘起生熟蒸煮任用　卵八九月始生便可掘食或賣若未須者勿頓掘居土中日漸大南土到冬至北土到霜降須盡掘之不則爛敗矣

〔金氏甘藷譜〕輕霜一二次後用木橛採之不可用鋤恐觸傷根皮不堪作明年種也

〔案〕徐玄扈農政全書云江南採薯蕷法向畦一頭先掘一溝深二尺漸削去土取之又孟祺農桑輯要云採蔓菁根法牛犂耕出之此二法可雜試之

製造第十一

〔羣芳譜〕可生食可蒸食可煮食可煨食可切米晒乾收作粥飯可晒乾磨粉作餅餌其粉可作粳子炒煤于食取粉可作太似珍珠沙谷米可造酒但忌與醋同用

〔又〕造粳將糯米水浸五七日以米酸爲度淘淨晒乾搗成細粉看晴天將糯粉入生水和作團子如杯口大卽將諸根拭去皮洗淨沙石上徐徐磨作漿要極細勿攙水將糯團煑熟撈入瓶中用木杖盡力攪作糜候冷熱得所大約以可入手爲度將

藷漿傾入每糯粉三斗入藷漿一斤攪極勻先將乾小粉篩平板上次將糜置粉上又着乾粉捍薄晒半乾切如骰子樣晒極乾收藏用時慢火燒鍋令熱下二合許慢火炒少刻漸輭漸發成圓毬子次下白糖芝麻或更加香料炒勻候冷極浮脆每稷二升可炒一斗

又造粉取藷根粗布拭去皮水洗淨和水磨細入水中淘去滓查取澄下細粉晒乾同豆粉用此粉酒水作丸與珍珠沙谷米無異

金氏甘藷譜造粉法取藷卵磨於砂石上淘澄取

粉如今造薑粉法或切作片晒乾搗作屑亦可

諸粉可經久不敗或和蜜印茶食或和糯米屑作

餅餌或和小麥屑蕎麥屑作麪俱爲異味

〔案〕作藷粉必須水淘取澄粉其乾曝搗作屑者

輒作糠粃氣味也

〔又〕甘藷晒切同稉米作飯味甘且久飽不饑　又

細碎之入豆粥作心亦佳

〔又〕甘藷醬法藷根三斗蒸熟同蒸黃豆一斗合搗

作團陰乾如今造醬麯法作醬則味甚甘香但諸

與黃豆同入一甑蒸之則堅肥不同生熟異候宜

各甑蒸熟熟後合搗可也

〔徐玄扈甘藷疏〕造酒法藷根不拘多少寸截斷曬晾半乾上甑炊熟取出揉爛入瓴中用酒藥研細搜和按實中間作小坎候漿到看老嫩如法下水用絹袋濾過或生或煮熟任用其入缸寒煖酒藥分兩下水升斗或用麯櫱或加藥物悉與米酒同法若造燒酒卽用藷酒入鍋盖以錫兜鍪蒸煮滴槽成頭子燒酒或用藷糟造成常用燒酒亦與米酒糟造燒酒同法

功用第十二

〔異物志〕南人專食以當米穀

〔廣志〕甘藷南方以當米穀賓客亦設之

〔稗史類編〕海中人不業耕稼惟掘地種甘藷秋熟收之蒸晒切如米粒作飯食之貯之以充飢是名藷糧北方人至者或盛具牛豕膾炙諸味以甘藷薦之若粳粟然海中之人壽百餘歲者由食甘藷故耳

〔本草綱目〕甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎陰功同薯蕷

〔徐玄扈甘藷疏〕閩廣人收藷以當糧自十月至四

月麥熟而止東坡云海南以藷爲粮幾米之十六今海北亦爾矣　甘藷所在居人便足半年之粮民間漸次廣種米價諒可不至騰踊

又昔人云蔓菁有六利又云柹有七絕余續之以甘藷十三勝一畝收數十石一也色白味甘于諸土種中特爲夐絕二也益人與薯蕷同功三也遍地傳生剪莖作種今歲一莖次年便可種數百畝四也枝葉附地隨節作根風雨不能侵損五也可當米穀凶歲不能災六也可充籩實七也可以釀酒八也乾久收藏屑之旋作餅餌勝用餳蜜九也

生熟皆可食十也用地少而利多易于灌漑十一也春夏下種初冬收入枝葉極盛草薉不容其間但須壅土勿用耘鋤無妨農功十二也根在濩土食苗至盡尚能復生蟲蝗無所柰何十三也

〔又〕剪去游藤猶中飼牛羊

〔羣芳譜〕久食益人有謂性冷者非

〔又〕掘根時捲去藤蔓可飼牛羊豬或晒乾冬月喂亦能令肥腯

〔金氏甘藷譜〕性平溫無毒健脾胃益陽精壯筋骨健脚力補血和中治百病延年益壽服之不饑

〔又〕葉性平味淡作羹與藜藿同南人以救療產婦若乾曝作羹味與山藿同

〔案〕甘藷葉蒸熟裹飯而茹香美可敵熊蔬

救荒第十三

〔徐玄扈甘藷疏〕番藷撲地傳生枝葉極盛若于高仰沙土深耕厚壅大旱則汲水灌之無患不熟閩廣人賴以救飢其利甚大　倘慮天旱則此種畝收數十石數口之家止種一畝縱災甚而汲井灌溉一至成熟終歲足食

〔又〕其種宜高地遇旱災可導河汲井灌溉之在低

下水鄉亦有宅地園圃高仰之處平時作場種蔬者悉將種藷亦可救水災也

〔又〕其種既在高地可救水災若旱年得水澇年水退在七月中氣後其田遂不及蓺五穀蕎麥可種又寡收而無益于人計惟剪藤種藷易生而多收

〔又〕蝗蝻爲害草木無遺種種災傷此爲最酷乃其來如風雨食盡即去惟有諸根在地薦食不及縱令莖葉皆盡尚能發生不妨收入若蝗信到時能多並人力益發土遍壅其根節枝幹蝗去之後滋生更易是蟲蝗亦不能爲害矣故農人之家不可

一歲不種此實雜植中第一品亦救荒第一義也

〔又〕吳下種吉貝吾海上及練川尤多頗得其利但此種甚畏風潮每至秋間纔生花實一遇風雨便受其損若大風之後更遇還風（還風者一日東南一日西北之類也）則根撥實落大不入矣若將吉貝地種藷十之一二雖風潮不損此種撲地成蔓風無所施其威也

麗藻第十四

〔徐玄扈甘藷疏序〕方輿之內山陬海澨麗土之毛足以活人者多矣或隱弗章卽章矣近之人習用之以為澤居之魚鱉山居之麋鹿也遠之人遜聞

之以爲踰汶之貉踰淮之橘也坐是兩者弗獲相通焉余不佞獨持迂論以爲能相通者什九不者什一人人務相通卽世可無聚不足民可無道殣或嗤笑之固陋之心終不能移每聞他方之產可以利濟人者往往欲得而藝之同志者或不遠千里而致耕穫蕃畬時時利賴其用以此持論頗僉堅歲戊申江以南大無麥禾欲以樹藝佐其急且備異日也有言閩越之利甘藷者客莆田徐生爲予三致其種種之生且蕃略無異彼土庶幾哉橘踰淮弗爲枳矣余不敢以麋鹿自封也欲徧布之

恐不可戶說輒以是疏先焉

〔李粲奉贈姜生詩〕萬曆番茄始入閩如今天下少饑人寸根千里竆南海五十姜翁只一身

嘗聞甘藷自閩浙漸及內地將不復以水旱為憂念得此物傳種東國其利益有不可勝言顧恨無由致之適有故人子隨信使往日本余以是勤托之明年春余夜坐姜生啓賢在側余言信使之歸其得藷種以來未可必吾意萊釜間必有傳種者往彼竆搜或可得之根無人能往耳姜生慨然請往四月辭去七月晦用木櫃貯

諸種以來云是信使行所購來也余治庭前地種之至八九月蔓葉甚盛幾遍數步旣而鄰人有與萊伯親熟者使作書盛言諸事萊伯果力圖之明年諸種多至京又多蓄植其地而吾庭中所植不善收藏皆不可作種求得數本於萊伯家分種之諸種之傳於國中始此即乙酉歲也

種藷譜

